

Wir sind Swim&Run, der Schmerz vergeht...
der Stolz bleibt !!!

Teilnehmer-Urkunde

Ralf Laermann

hat am 22.03.2015 beim 2.Swim & Run in
Herzogenrath in der Classic-Distanz teilgenommen und
folgende Zeiten erzielt:

1000m Schwimmen

16:08,6

9,4 km Laufen

36:00,8

Gesamtzeit

0:52:09

Herzlichen Glückwunsch !!!



www.facebook.com/SwimRunHerzogenrath



www.herzogenrather-sv.de