

Wir sind Swim&Run, der Schmerz vergeht...
der Stolz bleibt !!!

Teilnehmer-Urkunde

Carolin Friederichs

hat am 22.03.2015 beim 2.Swim & Run in
Herzogenrath in der Fun-Distanz teilgenommen und
folgende Zeiten erzielt:

250m Schwimmen

4:48,2

3,4 km Laufen

15:21,9

Gesamtzeit

20:10,1

Herzlichen Glückwunsch !!!



www.facebook.com/SwimRunHerzogenrath



www.herzogenrather-sv.de