

Wir sind Swim&Run, der Schmerz vergeht...  
der Stolz bleibt !!!

---

## *Teilnehmer-Urkunde*

**Joerg Theis**

hat am 22.03.2015 beim 2.Swim & Run in  
Herzogenrath in der Jedermann-Distanz teilgenommen  
und  
folgende Zeiten erzielt:

500m Schwimmen

11:57,9

6,4 km Laufen

30:10,1

Gesamtzeit

42:08,0

Herzlichen Glückwunsch !!!



[www.facebook.com/SwimRunHerzogenrath](http://www.facebook.com/SwimRunHerzogenrath)



[www.herzogenrather-sv.de](http://www.herzogenrather-sv.de)