

Wir sind Swim&Run, der Schmerz vergeht...  
der Stolz bleibt !!!

---

## *Teilnehmer-Urkunde*

**Jan Königs**

hat am 22.03.2015 beim 2.Swim & Run in  
Herzogenrath bei den Kindern von 10-13 Jahren  
teilgenommen und  
folgende Zeiten erzielt:

100m Schwimmen

2:23,0

0,5 km Laufen

1:29,7

Gesamtzeit

3:52,7

Herzlichen Glückwunsch !!!



[www.facebook.com/SwimRunHerzogenrath](http://www.facebook.com/SwimRunHerzogenrath)



[www.herzogenrather-sv.de](http://www.herzogenrather-sv.de)